

Menus Mars 2023

Chaque mois un menu à thème

Bleu = tous les produits en conserve et congelés

Noir = tous les produits frais et préparation Nadine

Vert = produits Bio

LUNDI 6 Soupe de légumes Cordon bleu de dindonneau Petit pois à la française Compote de pomme Bio Biscuits secs	MARDI 7 Salade composée Colin sauce provençale Riz créole Crème dessert vanille Kiwi Bio	JEUDI 9 Menu montagnard Assiette charcutière Tartiflette maison Biscuit de Savoie Fruits au sirop	VENDREDI 10 Menu alternatif Feuilleté aux deux fromages Bio Roulé végétal de blé et de soja Poêlée bretonne Emmental Bio Banane
LUNDI 13 Pamplemousse rose Merlu blanc au citron Semoule parfumée Camembert Bio Liégeois aux fruits	MARDI 14 Potage alphabet Haché de bœuf Haricots verts Bio persillée Comté Pomme au four	JEUDI 16 Menu alternatif Salade Coleslaw Steak de soja Torsades au beurre Yaourt nature Bio Clémentines	VENDREDI 17 Pâté de campagne Épaule d'agneau rôtie Purée de carottes Petit suisse Poire Bio
LUNDI 20 Macédoine de légumes Parmentier de canard maison Edam bio Clémentine	MARDI 21 Menu alternatif Carottes râpées au citron Omelette au fromage Gratin de brocoli Bio Fromage blanc Bio Fruits de saison	JEUDI 23 Jambon blanc Poisson pané Poêlée aux légumes printaniers Rondelé aux noix Cake au chocolat	VENDREDI 24 Soupe de légumes Rôti de porc à la moutarde Lentilles vertes Plateau de fromage Ananas frais Bio
Lundi 27 Dés d'avocats vinaigrette Hachée de veau Bio Frites Babybel Petit suisse aux fruits	Mardi 28 Feuilleté aux légumes Saucisse grillée Choux fleur Bio braisé Compote de fruits Petits sablés	Jeudi 30 Menu alternatif Salade d'endives aux noix Galette à l'orientale Ratatouille maison Yaourt à la Grecque Fruits de saison	Vendredi 31 Concombre sauce yaourt Poisson blanc bordelaise Riz thaï Edam Bio Orange Bio

En raison de la crise sanitaire, les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison d'éventuelles difficultés, merci de votre compréhension.

Le restaurant scolaire de Cardaillac se fournit principalement dans le LOT et ses départements voisins afin de proposer à vos enfants des produits d'une meilleure qualité possible auprès de :

- La viande et charcuterie: Fermes de Figeac
- Pain et certaines pâtisseries: Boulangerie de Cardaillac
- Légumes et Fruits + BIO + autres Produits: Épicerie de Cardaillac
- Produits frais, Bio, laitages, surgelé, Épicerie: Société Sysco