

Décembre 2023

* Chaque mois un menu à thème

Bleu = tous les produits en conserve et congelés

Noir = tous les produits frais et préparation Nadine

Vert = produits Bio

<p>Lundi 4</p> <p>Roulé au fromage Escalope de veau Chou-fleur braisé bio Camembert bio Clémentines</p>	<p>Mardi 5</p> <p>Menu alternatif</p> <p>Velouté de légumes maison Chipolatas végétales Macaronis gratinés Petit suisse Fruits de saison Bio</p>	<p>Jeudi 7</p> <p>Saucisson à l'ail Épaule d'agneau Haricots beurre persillés Mousse liégeoise au chocolat Petits sablés</p>	<p>Vendredi 8</p> <p>Coleslaw Colin d'Alaska à la sauce tomate Semoule nature Emmental bio Yaourt mixé aux fruits</p>
<p>Lundi 11</p> <p>Fritons de canard Poisson pané et citron Ratatouille maison Fromage blanc nature Pomme golden</p>	<p>Mardi 12</p> <p>Concombre bio sauce yaourt Sauté de porc à la moutarde ancienne Carottes sautées bio Saint-Nectaire laitier Flan nappé au caramel</p>	<p>Jeudi 14</p> <p>Menu alternatif</p> <p>Salade composée Lasagnes végétales maison Compote pomme abricot bio Biscuits secs</p>	<p>Vendredi 15</p> <p>Potage étoilé Escalopes de dinde à la crème Poêlée indienne au curry Liégeois vanille caramel Kiwi bio</p>
<p>Lundi 18</p> <p>Feuilleté cœur coulant au reblochon Côtes de porc au jus Petit pois carottes bio Petit suisse Fruits de saison bio</p>	<p>Mardi 19</p> <p>Menu de Noël ★</p> <p>Salade au saumon ★ Mini-rôti de chapon ★ Pommes forestines ★ Bûche pâtissière ★ Clémentines ★ Chocolats de Noël ★</p> <p>Bon appétit !!!</p>	<p>Jeudi 21</p> <p>Macédoine de légumes vinaigrette Filet de poulet sauté Tortis tricolores au beurre Mousse au chocolat Langues de chat</p>	<p>Vendredi 22</p> <p>Menu alternatif</p> <p>Potage alphabet bio Omelette nature bio Poêlée bretonne Plateau de fromage Salade de fruits exotiques</p> <p>JOYEUSES FÊTES À VOUS TOUS !</p>

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison de difficultés d'approvisionnement, merci de votre compréhension.

Le restaurant scolaire de Cardaillac se fournit principalement dans le LOT et ses départements voisins afin de proposer à vos enfants des produits d'une meilleure qualité possible auprès de :

- La viande et la charcuterie : Fermes de Figeac
- Pain et certaines pâtisseries : boulangerie de Cardaillac
- Légumes et fruits + bio + autres produits : épicerie de Cardaillac
- Produits frais, bio, laitages, surgelés, épicerie : Société Sysco



Validation des menus par Stéphane Bessac, diététicien nutritionniste.